



## ¿QUÉ ES LA CRIANZA CONSCIENTE?

Es una corriente que nace para promover la evolución de los padres y en donde se respeta la naturaleza de los comportamientos y las necesidades emocionales de l@s niñ@s. A diferencia de la crianza tradicional, en la crianza consciente se reemplaza el control por la conexión y la obediencia por la autenticidad.

## ¿QUÉ ES ELEV8THEM?

Herramientas basadas en astrología que ayudan a promover la crianza consciente entendiendo la naturaleza del comportamiento y las emociones de los niños. Nuestro objetivo es ayudar a liberarte de la necesidad de que tus hijos sean como tu quieres que sean y embarcarte en un viaje de transformación que empieza por aceptarlos en su estado natural de ser y de esa forma puedas actuar como ellos lo necesitan. Como resultado, tu hij@ ganará en autoconfianza y manejo de sus emociones que finalmente l@ llevará a mejores resultados en todos los aspectos de su vida.

## ¿QUÉ ES LA CARTA ASTRAL?

La carta astral es un mapa de la ubicación (signo del zodiaco o constelación) de cada planeta del sistema solar a la hora exacta de nuestro nacimiento. Conocer nuestra carta astral nos ayuda a entender, entre otras cosas, la naturaleza de nuestros comportamientos y emociones.

## LOS DOS TIPOS DE COMPORTAMIENTO

La Astrología define a cada ser humano como compuesto de dos tipos de comportamiento, el primero son los comportamientos adquiridos o heredados por la familia, los genes, el país donde nacimos, las tradiciones, creencias familiares y religiosas o por todo aquello que aprendemos observando a las personas que tienen una gran influencia en nuestras vidas como lo son nuestros padres, tíos, abuelos, profesores, etc.

El segundo tipo de comportamiento lo aporta nuestra carta astral.

Si como padres tenemos la oportunidad de conocer y estudiar los comportamientos que le aporta la carta astral a cada uno de nuestr@s hij@s, conscientemente podemos reforzar la conexión con esta naturaleza y así ver crecer a un ser humano completamente satisfecho con su identidad y suficiente autoconfianza para generar un excelente impacto en las relaciones que establezca.

-----



“Todos los viajes comienzan con un solo paso” Proverbio Chino

Tomarnos el tiempo para conocer la fuente de los comportamientos innatos de nuestro@s hij@s es ese primer paso para embarcarnos en este viaje de transformación que empieza por aceptarlos en su estado natural de ser. De esta manera nos damos permiso de viajar sin equipaje dejando ir la culpa y el control.

-----

## 5 PILARES QUE SOSTIENEN LA VIDA DE GAEL

### PILAR 1

#### SU CONTRASEÑA DE VIDA

#### SOL | LUNA | MERCURIO | ASCENDENTE

(Desde la naturaleza que nos aportan estos planetas, tomamos el 95% de nuestra decisiones)

### ¿QUÉ ES EL SIGNO SOLAR?

El signo solar o signo natal es el signo donde estaba ubicado el Sol a la hora exacta de nuestro nacimiento. El signo solar representa la defensa de nuestro territorio, a quien permitimos que se nos acerque y como reaccionamos cuando se nos acercan, es la parte con la que más nos identificamos a nivel existencial. Es nuestra esencia, el núcleo de nuestra identidad.

El signo solar es el 11% de nuestra carta astral y aunque es muy importante, no es el único elemento que influye en la naturaleza de nuestro comportamiento y nuestras emociones, los 13 puntos que forman parte de nuestra carta astral son: Sol, Luna, Mercurio, Venus, Marte, Jupiter, Saturno, Urano, Neptuno, Pluto, Nodo Norte, Rueda de la Fortuna y Ascendente.

## DESCIFRANDO EL SIGNO SOLAR DE GAEL

### DESCIFRANDO LA NATURALEZA DEL COMPORTAMIENTO DEL NIÑO NACIDO CON EL SOL EN EL SIGNO DE CAPRICORNIO

ANIMAL (aptitudes innatas): Cabra/Chivo

PARTE DEL CUERPO (función en la sociedad): Rodillas

ELEMENTO (necesidad de movimiento): Tierra

INTERESES (para comprender qué le motiva): Trascendentales

INTERACCIÓN EN GRUPO (responsabilidad que asume en grupos): Líder

**ANIMAL: CABRA/CHIVO**



Cuando observamos el comportamiento de l@s niñ@s nacidos con el Sol en el signo de Capricornio, nos daremos cuenta que actúan, por naturaleza, como estos animales autosuficientes, útiles, determinados y bondadosos ya que pueden proveer mucha abundancia si son bien cuidados.

Son muy independientes, se desplazan por caminos difíciles donde es imposible retroceder sin caer al abismo, tienen la necesidad de estar en lugares muy altos. Tienen mucho equilibrio y son capaces de caer con estabilidad a pesar de su peso.

Tienen pocas necesidades pero son muy útiles, las cabras sobreviven y producen leche en ambientes muy extremos (calor o frío) y aceptan cualquier tipo de alojamiento. Se mantienen productivas siempre que sean ordeñadas a fondo, de lo contrario se secan. Es importante siempre mantener a tu hij@ ocupad@, de lo contrario asume que no l@ necesitan y se vuelve improductiv@ y selectiv@.

Poseen una mirada fría que hace difícil acercarse a ellos.

### PARTE DEL CUERPO: RODILLAS FUNCIÓN EN LA SOCIEDAD

La rodilla una de las articulaciones mas grandes y complejas del cuerpo, nos proveen el poder de tracción para escalar a pesar de su delicadeza.

Sostienen el cuerpo de pie sin necesidad de activar músculos y tienen alta capacidad de aguante para amortiguar el peso del cuerpo. No se quiebran o rompen fácilmente.

---

YA QUE DESCIFRAMOS LOS CÓDIGOS QUE DEFINEN LOS COMPORTAMIENTOS DE CAPRICORNIO ENTONCES PODEMOS DECIR QUE TU HIJ@:

- Es capaz de sobrevivir cualquier situación difícil.
- Es metódic@, autosuficiente y muy responsable, lo que hace que parezca un pequeño adulto.
- Proyecta tranquilidad, serenidad.
- Puede parecer seri@ y reservad@ pero es extremadamente bondados@ y se relaciona fácil con otras personas.
- Controlad@, cautelos@, decidid@, exigente, ambicios@.
- Solitari@, introvertid@, observa y registra todo lo que pasa a su alrededor.



- Es capaz de identificar cuando los adultos no están siendo coherentes con lo que dicen vs. Lo que hacen.
- Es importante saber que es muy tímido@ y pudoroso@ y prefiere callar sus necesidades a que éstas sean negadas.
- Busca aprender, dominar y perfeccionar un área específica de una actividad.
- Vive con escasas necesidades, por lo que "quitarle cosas" no dá resultado ya que realmente no las necesita.
- Se siente orgulloso@ de no necesitar privilegios ni atenciones.
- Es importante darle apoyo indirecto como dejarle a la vista las cosas que pueda llegar a necesitar.
- Se pierde en su mundo y la persecución de sus metas y se le olvida el tiempo.
- Puede tener dificultad para manejar sus emociones.
- Tiene un gran sentido del humor, le encanta reírse.
- Le gusta, es beneficioso y necesita sentirse útil.
- Cuando se rodea de personas que no conoce se enfoca en ser autosuficiente y contesta a todo con la palabra "NO".
- Su actitud es madura, adulta, calmada, serena y seria.
- Es tímido@, parece tranquilo@ y como que nada le importa.
- Le interesa relacionarse con personas con las que pueda compartir experiencias.

SE SENTIRÁ A GUSTO SI SU HOGAR es silencioso y tiene colores neutros que inviten a la meditación. Idealmente tener la posibilidad de salir y entrar sin que nadie lo vea y de controlar quien entra y sale de su cuarto ya que no le gusta que le invadan su ambiente sin que él/ella haya hecho la invitación.

-----

Independientemente de la influencia que tiene nuestra carta astral sobre nuestros comportamientos, todos los seres humanos tenemos libre albedrío y por lo tanto, el poder de aceptar o cambiar estos comportamientos, desarrollar y reforzar las fortalezas y transformar las debilidades practicando nuevos hábitos.

-----

ALGUNAS COSAS QUE DEBES SABER, REFORZAR Y APROVECHAR:

- Tiene la capacidad de permanecer sereno@, enfocado@ y apasionado@ en una actividad hasta especializarse.
- Tiene la capacidad de lograr objetivos con pocos recursos.
- Tiene pocas necesidades personales y dependencia de otros.
- Tiene estrategia para liderar grupos.



# ELEV8THEM

- Es perseverante.
- Maneja las dificultades de manera impresionante.
- Encuentra atajos y salidas en situaciones muy difíciles.
- Es muy racional si no se le invade su intimidad.
- Tiene capacidad para evaluar rápidamente cualquier situación con lógica, cálculo certero y visión.
- Leal y sin sorpresas.
- Le gustan las reglas, las rutinas, los hábitos y la disciplina.
- Le gusta sentirse útil.

## PUEDE NECESITAR TU APOYO Y ENTENDIMIENTO PORQUE:

- No se deja llevar por lo que es “socialmente aceptado”
- No le gusta hacer las cosas sin orden y sentido.
- Se agobia si se encuentra en un grupo sin enfoque ni objetivos.
- Extrema rigidez intelectual y muscular.
- Le cuesta aceptar ayuda inclusive en situaciones difíciles.
- Le da miedo expresar sus sentimientos y ser manipulad@ por ellos.
- Extremadamente realista hasta el punto de parecer pesimista.

## CUANDO DEL TIEMPO SE TRATA

- Cuando quiere dominar algo, no importa cuanto se tarde, lo que importa es lograrlo.
- El objetivo está por encima de todo.
- Solamente ve hacia el futuro y la realización de sus sueños, el logro y alcance de sus metas.

## A LA HORA DE TOMAR ACCIÓN

- Antes de razonar necesita tener toda la información y de manera autodidacta.
- Es mas fácil aprender cuando los sentimientos no están mezclados con la enseñanza.
- Busca la manera difícil de hacer las cosas.

## A LA HORA DE COMUNICARSE

- Se comunica poco, prefiere mantener su privacidad.
- Usa lenguaje complicado y difícil de entender.
- Usa pocos gestos para no revelar nada sobre él/ella.
- Le gusta conocer los secretos de las otras personas.



- Es difícil saber lo que le gusta y lo que quiere porque se cuida de no depender de otras personas.
- Sabe liderar una conversación llevándola hacia donde él/ella quiere sin que la otra persona se dé cuenta.

## HÁBLABLE EN SU IDIOMA

- Funciona mejor la comunicación por escrito.
- Pueden tener un journal para comunicarse.
- No involucrar las emociones con la comunicación.
- Conversar sobre temas que domines.
- No darle importancia a su NO.
- No preguntarle lo que quiere sino dejárselo cerca.

## A LA HORA DE APRENDER

- Necesita que la información sea necesaria para lo que quiere lograr, de lo contrario no le da importancia.
- Necesita tener toda la documentación de lo que está aprendiendo pero que sea de fuentes confiables, esté bien escritas, narradas o representadas.
- Necesita saber si la información que maneja es original y novedosa.
- Le gusta armar la información como si fuera un rompecabezas.
- Necesita tener exigencias académicas.
- Aprender por si mism@ sin tener que demostrarle nada a nadie.
- Se vale por si mism@ y responde por si mism@.
- Le alegra tener amistades útiles y desprendidas que le permitan avanzar.
- Invierte su energía en destacarse y ser el/la mejor en algo.
- Le gustan los ambientes de aprendizaje lógico, original e inusual.

## A LA HORA DE JUGAR OFRECELE

- Herramientas que le ayuden a entender y regular sus emociones.
- Actividades que le permitan ser original.
- Actividades que le permitan cambiar de grupo para no estar haciendo siempre lo mismo.
- Actividades donde la serenidad sea la clave del éxito.
- Juegos de paciencia y perseverancia.
- Juegos de estrategia.
- Juegos y actividades que apoyen su capacidad de salir de enredos y descubrir respuestas a preguntas básicas.



- Actividades de supervivencia.
- Artes marciales
- Ejercicios que fortalezcan sus rodillas.
- Actividades y juegos que le permitan especializarse cada vez más en un algo que sea de su interés.
- Juegos, películas, videos, libros de humor.

## LO QUE TU HIJ@ MAS DESEA DE TI

- Facilitarle los medios que le permitan investigar.
- Felicitarl@ por sus logros pero sin invadir su privacidad.
- Hacerl@ sentir útil dándole responsabilidades y tareas domésticas.
- Proveerle un espacio donde pueda escribir las cosas que necesita.
- Asegurarse de que esté bien cuidad@ (alimentad@, saludable, bañad@, vestid@) pero sin invadirlo@.
- Proporcionarle material de humor. Le gusta mucho reírse.
- Permitirle tener privacidad y tocar la puerta antes de entrar.
- Establecer rutinas que le den estabilidad emocional.
- Estimular su energía con tareas y retos.
- Enseñarle a celebrar sus logros.
- Involucrarlo@ en actividades sociales y de grupo.
- Enseñarle a no tomarse las cosas tan en serio utilizando el humor y el optimismo.

## Y LO QUE DEBES EVITAR

- Obligarlo@ a estar alegre.
- Querer que tenga muchos amigos y no permitirle cambiar de amigos drásticamente.
- Criticarle su exceso de independencia y aislamiento.
- No proveerle la privacidad que necesita.
- Obligarlo@ a vestirse de una manera diferente a como él/ella quiere hacerlo.
- Hacerlo@ sentir responsable de haber tenido un mal día.
- Preocuparlo@.
- Ser desorganizados, impuntuales, ineficientes, indisciplinados.

Ya que uno de los objetivos de la crianza consciente es reemplazar la armonía por la autenticidad, si nosotr@s como padres y madres logramos respetar y aceptar a nuestr@s hij@s en este estado natural de ser nos podemos casi garantizar que crecerán siendo fieles a si mismos, a sus emociones y a sus necesidades, y por lo tanto estaremos dejando como huella una generación de niñ@s con



tanto amor propio que inevitablemente elevarán la frecuencia de amor, respeto y aceptación en nuestro planeta.

\*\*\*\*\*

EL ASCENDENTE (cómo nos perciben los demás, es la máscara que utilizamos ante los demás o esa personalidad que utilizamos para relacionarnos con el mundo)

Por la hora en la que nació Gael es una mezcla de Capricornio (su signo solar) y Tauro (su ascendente)

- Acumula cosas por necesidad de que no le falte nada.
- Necesita saber con anticipación los cambios predecibles ya que la seguridad es lo mas importante en su vida.
- Deja ir muchas cosas porque prefiere no arriesgar lo que tiene por miedo a perderlo y luego quedarse sin nada. No quiere quedarse "sin el chivo y sin el mecate"
- Le cuesta compartir sus cosas.
- Tiene actitud de agricultor(a), constructor(a), evaluador(a).
- Es paciente, decidid@, pacífic@, práctic@.
- Tiene capacidades comerciales y empresariales.
- Piensa muy bien antes de actuar y relacionarse con otras personas.
- Le gusta lo tradicional, lo que es aceptado por la sociedad.
- Le gusta usar el tiempo de manera beneficiosa y productiva.
- Le gustan las rutinas y lo predecible.
- Es muy sensible, explora el mundo a través de los 5 sentidos.
- Necesita estar en contacto con el mundo material, con lo tangible.
- Es sensible y el tacto es la clave para sentirse querid@ y segur@.
- Siempre ve el lado bueno de las cosas.
- Es generos@.
- Realmente aprecia sus cosas, sus juguetes.
- No le gusta que l@ apuren.

\*\*\*\*\*

LUNA (rige el subconsciente, el manejo del tiempo desde ese lugar, las fantasías, Representa las emociones, los sentimientos, las reacciones afectivas.)

Saber el Signo Lunar nos ayuda a entender la naturaleza de las fantasías y el manejo del tiempo de cada persona. Debido a que La Luna trabaja de manera inconsciente es muy difícil regular estos pensamientos a menos de que conozcamos esta información.



Es por eso que el manual de instrucciones no es solo un regalo para ti como madre o padre sino también para tus hij@s, ya que saber ésta información los va a ayudar a aprender a regular sus emociones y sus pensamientos.

**GAEL** tiene la LUNA en el signo de VIRGO

**Gael** se comporta con mucha inseguridad, su nivel de autocrítica y crítica hacia el exterior es mucho más intenso. Le afecta en exceso los olores, se obsesiona con la limpieza y su intestino es súper vulnerable.

A **Gael** se le debe ayudar mucho canalizando su sensibilidad hacia la investigación, el control de calidad, a la creación de sistemas lógicos complejos. Requiere mucho apoyo y mayor seguridad.

En el área de la seguridad económica se preocupa por perder lo que tiene y si no se le ayuda a desarrollar confianza en esta área en su adultez este será un punto de ansiedad, independiente de las condiciones económicas reales que tenga, se sentirá frecuentemente preocupad@.

\*\*\*\*\*

MERCURIO (Mercurio representa la comunicación, el intercambio de ideas, la forma de entender el mundo y comunicarnos con los demás. Representa también el intelecto. Nos describe las facultades intelectuales del individuo y sus cualidades en el habla, la escritura, el aprendizaje y los estudios)  
**(Mercurio en Acuario)**

**Gael** actúa como un pequeño sabio. Se comunica con palabras rebuscadas  
Se expresa con gran facilidad, posee buena memoria y le gusta investigar el por qué y para qué de las cosas.

No debe sorprender que al quererle indicar algo, él interrumpa al adulto y le diga: "eso ya lo sé".

Es creativo y tiene espíritu de investigador. Relacionarlo con la tecnología le ayudará a convertirse en investigador que piensa en el beneficio colectivo a través de descubrimientos e inventos.

Si dice por ejemplo: "Yo voy a ganar un Guinness Record". Hay que creerle. Tiene todo el potencial para hacerlo.

Los libros, las películas y el material informativo que habla sobre el cosmos y sobre la existencia de otros mundos, captan su atención.



Siente fascinación por manipular materiales que pueden ser transformados (experimentos con electricidad, energía, gravedad, radiación, creación de máquinas que parezcan vivientes en su mundo)

Con sus juguetes hará investigaciones de cómo funcionan y los desbaratará. A eso no lo considerará una pérdida sino el mejor uso de su juguete.

## PILAR 2 NECESIDAD DE MOVIMIENTO

Este segundo pilar se refiere a la necesidad que tiene **Gael** de MOVIMIENTO.

Esto no depende de la voluntad de él ni de los entrenamientos que le den los padres, sino depende de la naturaleza físico química de su cuerpo, que es lo que esta Segunda Medición estudia y utiliza para que **Gael** pueda ser comprendido y guiado con naturalidad y sin violentar su naturaleza.

Esta información permite con mucha seguridad y rapidez definir las características adecuadas que conviene que tengan las actividades diseñadas para él.

FUEGO: necesidad intensa de movimiento físico. **11%**

TIERRA: beneficio material seguro y garantizado. **47%**

AIRE: curiosidad y diversión. **23%**

AGUA: afección, pasión, religiosidad. **17%**

**Gael** tienen un mayor porcentaje de TIERRA en su carta astral

Este elemento se relaciona con la estabilidad, es energéticamente seguro y bastante predecible. Simboliza el significado práctico de la vida y el lado material de todo. La necesidad de estabilidad y seguridad hace que sea difícil de mover repentinamente.

Por esta razón, tu hij@ siente motivación a moverse físicamente siempre que pueda conseguir productividad y poder y tiene capacidad consistente de logro, ganancia, resultado tangible.

## PILAR 3 INTERESES Y MOTIVACIONES

El tercer Pilar se refiere al tipo de INTERESES o MOTIVACIONES que predominan en **Gael**.



Cada signo tiene un interés donde enfoca su atención y que le motiva a actuar. Los 4 tipos de intereses son: personales (sus propios intereses), familiares (los intereses de su familia o grupo familiar), sociales (intereses de los demás seres humanos) y trascendentales (intereses de la humanidad o el universo).

**Gael** tiene en su carta Natal un porcentaje alto de Intereses y Motivaciones TRASCENDENTALES (52%)

L@ niñ@s con intereses trascendentales se motivan por temas universales que expliquen el por qué de la existencia, que den respuesta sobre el origen del universo y por actividades de búsqueda del sentido de la vida.

Les gusta relacionarse con personas que hablen su mismo idioma, es por eso que prefieren tener amigos que sean mayores que ell@s y pueden mostrar desinterés por participar en actividades que son apropiadas para su edad.

Los padres de est@s niñ@s no deben preocuparse si ell@s tampoco muestran interés por las actividades que culturalmente o socialmente son las típicas para su edad, es importante apoyar@s en sus intereses y no hacer comentarios en su presencia que l@ hagan sentir como si esto fuera un problema.

PERSONALES 17%

FAMILIARES 17%

SOCIALES 11%

TRASCENDENTALES 52%

#### PILAR 4 INTERACCIÓN EN GRUPO

Este cuarto Pilar se refiere a la manera como **Gael** se relaciona con el grupo, qué posición toma, si se convierte en líder, si se convierte en negociador o si prefiere mantener una sólida autonomía, como si fuera impermeables a los deseos del grupo.

Esta cuarta medición define muy bien las leyes de esta variación y se adelanta a utilizarlas en beneficio del crecimiento y desarrollo de **Gael** y la tranquilidad y posibilidad de convertirse en guías reales, a los padres y adultos que lo rodean.

**Gael** posee un 41% de AUTOMOTIVACIÓN en su naturaleza astrológica.



Tal como la palabra lo describe, est@s niñ@s se mantienen firmes en sus puntos de vista o decisiones y pueden ser auto determinados y tercos. Saben la manera en la que el grupo debe hacer las cosas y es “a su manera” y no les gusta que le digan cómo deben hacer las cosas.

Est@s niñ@s no dan ni piden sugerencias y si se las dan, ni se toma el tiempo de examinarlas y si el grupo no va hacia donde el/ella quiere entonces se sale del grupo. Es radical, difícil de convencer y se organiza en base a objetivos claros.

Es recomendable establecer limites claros con tu hij@ auto determinado con el fin de poder adueñarte de tu autoridad y al mismo tiempo respetar el derecho que tiene tu hij@ de estar en desacuerdo. Si madre/padre o cuidador también son de esta tipología de interacción, es importante flexibilizarse lo necesario para abrirse a la posibilidad de aceptar otros puntos de vista e inclusive enseñarle esta habilidad a tu hij@ a lo largo de su crecimiento y desarrollo.

**Adaptabilidad 23%**

**Liderazgo 35%**

## PILAR 5 LAS EMOCIONES

CADA PERSONA TIENE DEFINIDA LA MANERA DE SENTIR Y EXPRESAR SUS EMOCIONES. Las emociones aparecen con fuerza pero lo mismo desaparecen como si no hubiesen existido. Si no conocemos estos estados emocionales, podemos equivocarnos y equivocar la vida del niño.

### 1. FORMA EN LA QUE DA Y RECIBE AFECTO (Venus en Acuario) +/-

- a. Es vital en su afecto, expresivo.
- b. Respeta mas los compromisos de corazón que los tradicionales.
- c. Es leal.
- d. No funciona con manipulaciones y culpas
- e. No le gusta que le reclamen
- f. Necesitas espacio personal
- g. Está presente en el momento
- a. Solo existe el ahora

### 2. LA EMOCIÒN DE LA CÒLERA, LA ENERGÌA FÌSICA (Marte en Piscis) +/-

- a. No tiene mucha energía física, hay que motivarl@ mucho ya que es floj@ por naturaleza
- b. Su motivación es servir o ayudar a los demás.
- c. Le da rabia darse cuenta que se están aprovechando de el/ella.



d. Pasa de un carácter apacible y tranquilo a convertirse en “pez piraña”, cuando es provocad@ en exceso.

3. LA EMOCIÓN DEL ENTUSIASMO Y LA ALEGRÍA. EL EJERCICIO DE LA AUTORIDAD (Júpiter en Leo) +/-

- a. Se siente como el Sol en el centro
- b. Supone que no le falta nadie ya que alguien le proveerá
- c. Actitud merecedora de todo hace que nunca le falte nada
- d. Expresa la alegría abiertamente, le hace feliz rodearse de lujo y confort
- e. Le gusta ejercer su autoridad y su actitud de mando es hacer que todo el mundo lo respete.

4. LA EMOCION DEL MIEDO Y EL PELIGRO (Saturno en Escorpio) +/-

- a. Reacciona a los riesgos y retos yendo un paso mas adelante
- b. No reacciona ante la provocación
- c. Ante el peligro avanza y una vez pasado el peligro, le temblaran las piernas
- d. Muestra sangre fría ante situaciones de peligro
- e. No aprende mucho de la experiencia porque en general olvida los malos tratos y las malas situaciones.